

おすすめ！

# 骨密度測定検査

骨量測定検査  
超音波（QUS）法

かかとの骨の骨量を超音波で調べます。  
X線を使用しないため、妊娠中でも安心して検査を受けられます。

骨量測定は骨粗鬆症予防！  
骨粗鬆症予防は骨折予防！



骨粗鬆症は「沈黙の病気」と言われるように、

自覚症状からは進行の具合が推測しにくい病気です。

現在の骨密度を知り、骨粗鬆症の予防をしましょう。

20～40代前半まではあまり骨量は変化しません。その間に一度測定してみましょう。自分の若いときの骨量を知っておけば、老年期になってからの参考となります。

骨粗鬆症は早期発見が重要です。「骨粗鬆症なんて先の話」と思わずに、健診の機会に一度受けてみましょう！