

順正会通信

号 外

2017 年7月



医療法人順正会

順正会内科クリニック（整形外科・金曜日午後）

〒700-0984

岡山市北区桑田町2番10号

ラ・エスペランサ 1F

Tel. 086-207-2263

Fax. 086-207-2265



私たちは地域の医療機関や介護施設との連携を図りながら
地域の方々の生活に寄り添うことのできる「かかりつけ医」を目指しています。

ビーセス 「B-SES」 を導入しました

B-SES
ビーセスとは

ベルト状の電極を腰・膝・足首の脚の周囲に巻きつける事で、
下肢全ての筋肉を電気刺激で動かし運動させることです。

ベルト電極式骨格筋電気刺激法

B-SES

Belt electrode -
Skeletal muscle
Electrical
Stimulation



[B-SES] 装着イメージ

「B-SES」運動を始めよう！！

内科疾患・整形外科疾患どちらにも対応

痛みや疾患、低体力などで運動ができなくてお悩みの方などご相談ください。「✓」があてはまる方は早めにご相談を！

- ✓ 膝や腰に痛みがあり運動ができない
- ✓ 骨折後に負荷がかけられない
- ✓ 運動がつらい・続かない
- ✓ 高齢で運動が難しい
- ✓ 麻痺などがあり動かしづらい

「B-SES」をするには？

最初に診察にて、身体や疾患の状況など確認し「B-SES」の実施を決定します。

予約の空きがあれば、診察後に当日実施可能です。

実施が決定した方は、「B-SES」の予約時間の枠を設けていますので、日時等受付にご相談ください。電話での予約も可能です。

※ペースメーカーを装着している方は
「B-SES」はできません。

「B-SES」の費用などは？

「医療保険」にて取扱をしています。必ず保険証を持参ください。

現在、診察料のみ頂いています。「B-SES」の処置料は頂いておりません。

＜参考例＞ 1割負担の方の場合

当院初診の方	診察＋「B-SES」	280 円
通院治療中	「B-SES」のみ実施	70 円

※合わせて検査の実施や処方した場合など、診療内容により異なります。

「B-SES」ってどのようにして行うの？

- ①ベッドに寝た状態で、ベルトを腰・両膝・両足首に巻き付けます。（通電をよくするため、ベルトに水を含ませて、直接皮膚に当てます。）

◎着脱が楽な服装でお越しください。...

- ②スタッフが患者様の状態に合わせて出力を調整します。
- ③最初3回程度は機械になれるよう弱めから始め、少しずつ運動強度を高めてゆきます。

「B-SES」による運動のメリットは？

- 自分で動かなくても機械によって下肢全ての筋肉を動かし、運動が行えます。
- 脚の筋肉がストレッチされ、足が軽くなる方がいます。
- 脚の痛みが軽くなる方がいます。
- 筋力がつき、脚の動作が楽になる方がいます。
- 脚や全身の血行が良くなる方がいます。
- 「息苦しい」「動悸がする」などの症状が起こりにくい運動です。
- 長期のベッド上での安静状態でも筋萎縮を予防できます。
- 速筋を優先的に刺激することにより、糖代謝の促進ができます。

すでにこんな体感の声が寄せられています！

“心地よい～だけど運動でうれしい！”

“背中もす～っと軽く、身体柔らかくなった！”

“お尻に効てる！ヒップアップ？やせるかも？”

など好評です 🎵