

# 順正会通信

No.00005

## 医療法人順正会 順正会内科クリニック

〒700-0984

岡山市北区桑田町2番10号

ラ・エスペランサ 1F

Tel. 086-207-2263

Fax. 086-207-2265

(整形外科：火・金曜日午後/月曜日午前)

		月	火	水	木	金	土
内科	AM	○	○	○	○	○	○
	PM	○	○	○		○	
整形外科	AM	●					
	PM		●			●	

AM (9:00~12:00) / PM (14:00~18:00)

整形外科：月曜日（月/1~2回）  
火曜日（春季は午前中）

## ■骨粗鬆症でビタミンDの検査ができるようになりました。



整形外科 河村顕治 医師  
(金曜日午後担当)

### ご存知ですか？

ビタミンDの飲み薬はわが国で最もよく使用されている骨粗鬆症治療薬です。それはビタミンDに腸からカルシウムを体内に吸収させる働きがあるからです。ビタミンDそのものは魚肉やキノコ類などの食品に多く含まれ、皮膚でも合成されます。日光浴をして紫外線が当たることにより皮膚でビタミンDが産生されるのです。ところが高齢になるとビタミンDの不足から骨粗鬆症になることがあります。

最近の研究において、「骨粗鬆症治療開始前のビタミンD値が低いほど、以降5年間における骨折発生率が有意に高い」ことが明らかになりました。これを受けて、骨粗鬆症で薬剤治療方針の選択時に、**ビタミンDの検査が保険で認められるようになったのです。**

骨粗鬆症の患者数は現在 1,300 万人と推定されていますが、病院で治療を受けている人はほんの一部です。一度ビタミンDの検査を受けてみませんか。

## ■患者様の声を大切にできるクリニックに！

皆様のご意見・ご要望、また職員への「声援」の声を頂き頂いたご意見を大切に今後のクリニック活動に生かすためクリニック1階玄関口に、ご意見箱を設置しました。

頂いた声に・・・

受付横に追加の手すりの設置となりました。



ご来院の際、よろしければご記入ください。

## ■物理療法のできるクリニック！

クリニック2階は、昨年新設した物理療法室です。予約制の「B-SES」が2台運用の他、(B-SES号外参照ください)

TV (NHK-BS プレミアム) で紹介され話題の筋電気刺激による筋トレ装置が「B-SES」です

予約不要の「干渉電流型低周波治療」や「牽引治療器」の治療も気持ちいい♪と好評いただいております！



※整形外科では交通事故等のご相談も可能です。

## H31.1.24 岡山県では『インフルエンザ警報』が発令されています

インフルエンザが大流行中です。手洗いを励行し、人混みではマスクを着用する、十分に睡眠を取るなど、体調管理に留意し、感染予防に努めてください。

また、感染時には、マスク着用など咳エチケットを守りましょう！

体調の悪いときは、早めに医療機関を受診しましょう！



## リハビリルームからこんにちは！



通所リハビリ(デイケア)責任者で、理学療法士の 蜂谷 徳久です。毎日、皆様の笑顔に支えられながら頑張っています。いろいろな病気が流行っていますが、体調には気を付けてお過ごしくださいませ。



～ リハビリの休憩時間には美味しいおやつ！ ～



ある日のお食事！

ある日のおやつ！

ある日のリハビリ室

## 棒体操 シーン

リハビリや運動の前に準備体操をしています



注目！

エアーマッサージ器  
～ 血液とリンパ液の効果的な流れを促進 ～  
**ドクターメドマー** を導入しました！

ベットでゆったりと かつろいだ姿勢で実施

運動の後は  
リラックス！

時に こころ  
良い加圧に  
zzzzzz

血行促進や足のむくみ改善などの効果があります