

順正会通信

B-SES 号外

2018年1月

医療法人順正会
順正会内科クリニック

〒700-0984

岡山市北区桑田町2番10号
ラ・エスペランサ 1F
Tel. 086-207-2263
Fax. 086-207-2265

(整形外科：火・金曜日午後/月曜日午前隔週)

		月	火	水	木	金	土
内科	AM	○	○	○	○	○	○
	PM	○	○	○		○	
整形外科	AM	●					
	PM		●			●	

ベルト電極式骨格筋電気刺激法「B-SES(ビーセス)®」

最新モデル 「G-TES」を 導入し「B-SES」治療が 2台運用に拡大します

B-SES
ビーセスとは

ベルト状の電極を腰・膝・足首の脚の周囲に巻きつける事で、
下肢全ての筋肉を電気刺激で動かし運動させることです。

ベルト電極式骨格筋電気刺激法

B-SES

Belt electrode -
Skeletal muscle
Electrical
Stimulation



[B-SES]装着イメージ

内科疾患・整形外科疾患どちらにも対応

「B-SES」運動を始めてみませんか！！

痛みや疾患、体力の低下
などで運動ができなくて
お悩みの方などご相談
ください。「✓」があてはま
る方は早めにご相談を！

- ✓ 膝や腰に痛みがあり運動ができない
- ✓ 骨折後に負荷がかけられない
- ✓ 運動がづらい・続かない
- ✓ 高齢で運動が難しい
- ✓ 麻痺などがあり動かしづらい

「B-SES」治療をはじめるには？

最初に診察にて「B-SES」治療の実施を決定
します。 実施が決定した方は、「B-SES」の
予約時間の枠を設けていますので、日時等受
付にご相談ください。電話での予約も可能で
す。予約の空きがあれば、診察後に、当日の
実施も可能です。

※ペースメーカーをしている方は
「B-SES」はできません。

◎今後予約枠も拡大します。ご相談ください。

◎他の物療も始まります。同日の実施も可能です。

「B-SES」治療の費用などは？

「医療保険」にて取扱をしています。必ず保険証をご持参ください。

「B-SES」治療は、消炎鎮痛等処置料(35点)の器具等による療法となります。

<参考例> 1割負担の方の場合

当院初診の方	診察+物理療法(「B-SES」含む)	360円
再診・通院治療中	物理療法のみ(「B-SES」含む)	110円

※合わせて検査の実施や処方した場合など、診療内容により異なります。

「B-SES」治療ってどのようにして行うの？

①ベッドに寝た状態で、ベルトを腰・両ひざ・両足首に巻き付けます。(通電をよくするため、ベルトに水を含ませて、直接皮膚に当てます。)

◎着脱が楽な服装でお越しください。
短パンなどがおすすめです。(更衣可)
念のため タオルをご持参ください。

②スタッフが患者様の状態に合わせて出力を調整します。

③最初3回程度は機械になれるよう弱めから始め、少しずつ運動強度を高めてゆきます。

「B-SES」治療による運動のメリットは？

- 自分で動かなくても機械によって下肢全ての筋肉を動かし、運動が行えます。
- 脚の筋肉がストレッチされ、足が軽くなる方がいます。
- 脚の痛みが軽くなる方がいます。
- 筋力がつき、脚の動作が楽になる方がいます。
- 脚や全身の血行が良くなる方がいます。
- 「息苦しい」「動悸がする」などの症状が起こりにくい運動です。
- 長期のベット上での安静状態でも筋萎縮を予防できます。
- 速筋を優先的に刺激することにより、糖代謝の促進ができます。

この半年間でこんな体感の声が寄せられています！

“階段の昇り降りが楽に！” “歩ける距離が延びた！”

“ふと気が付くと、普通の動作ができてる！”

“立ったり、しゃがんだりができる！”

“足のむくみがとれた”

“脚がしまり、スポンがサイズダウン”

など好評です♪